

## MAYIS AYI KAHVALTI MENÜSÜ

		02 MAYIS 2018 ÇARŞAMBA	03 MAYIS 2018 PERŞEMBE	04 MAYIS 2018 CUMA
		SİMİT	KEK	BÖREK
		BEYAZ PEYNİR(135KCAL)	HELVA(142KCAL)	KAŞAR PEYNİR(135KCAL)
		TAHİN /PEKMEZ	SALATALIK(15,5KCAL)	YEŞİL ZEYTİN(14,5KCAL)
		KARIŞIK ZEYTİN	DOMATES(17,7KCAL)	DOMATES(17,7KCAL)
		MEYVE ÇAYI(10KCAL)	SADE SÜT	SÜT(42,3KCAL)
07 MAYIS 2018 PAZARTESİ	8 MAYIS 2018 SALI	9 MAYIS 2018 ÇARŞAMBA	10 MAYIS 2018 PERŞEMBE	11 MAYIS 2018 CUMA
HAŞLANMIŞ YUMURTA(155KCAL)	ÇATAL(195KCAL)	MEYVALI KEK(345KCAL)	POĞAÇA	PATATES KIZARTMASI(311KCAL)
DOMATES(17,7KCAL)	TEREYAĞ/BAL(102KCAL)	BEYAZ PEYNİR(135KCAL)	BEYAZ PEYNİR(135KCAL)	SİYAH ZEYTİN(11,5KCAL)
KAŞAR PEYNİR(135KCAL)	SİYAH ZEYTİN(11,5KCAL)	TEREYAĞI/BAL(102KCAL)	SALATALIK(15,5KCAL)	KREM PEYNİR(44KCAL)
SALATALIK(15,5KCAL)	DOMATES(17,7KCAL)	ZEYTİN(11.5KCAL)	DOMATES(17,7KCAL)	DOMATES(17,7KCAL)
IHLAMUR	SÜT(42,3KCAL)	MEYVE ÇAYI(10KCAL)	SÜT(42.3KCAL)	MEYVE ÇAYI (10KCAL)
14 MAYIS 2018 PAZARTESİ	15 MAYIS 2018 SALI	16 MAYIS 2018 ÇARŞAMBA	17 MAYIS 2018 PERŞEMBE	18 MAYIS 2018 CUMA
HAŞLANMIŞ YUMURTA(155KCAL)	ÇATAL(195KCAL)	SADE KEK	POĞAÇA	SARELLELİ NEKMEK
BEYAZ PEYNİR(135KCAL)	ERİTME PEYNİR(126KCAL)	KAŞAR PEYNİR(135KCAL)	BEYAZ PEYNİR(135KCAL)	KAŞAR PEYNİR(135KCAL)
SALATALIK(15,5KCAL)	SİYAH ZEYTİN(11,5KCAL)	SALATALIK(15,5KCAL)	TEREYAĞ/REÇEL(210,6KCAL)	SİYAH ZEYTİN(11,5KCAL)
DOMATES(17,7KCAL)	HELVACIK(142KCAL)	DOMATES(17,7KCAL)	DOMATES(17,7KCAL)	TEREYAĞI/BAL(102KCAL)
MEYVE SUYU(54,5KCAL)	KAKAOLU SÜT(42,5KCAL)	SÜT	SÜT(42,3KCAL)	MEYVE ÇAYI (10KCAL)
21 MAYIS 2018 PAZARTESİ	22 MAYIS 2018 SALI	23 MAYIS 2018 ÇARŞAMBA	24 MAYIS 2018 PERŞEMBE	25 MAYIS 2018 CUMA
HAŞLANMIŞ YUMURTA(155KCAL)	KEK(335KCAL)	SİMİT	SARELLELİ EKMEK	POĞAÇA
SİYAH ZEYTİN(11,5KCAL)	TAHİN/PEKMEZ(66KCAL)	BEYAZ PEYNİR(135KCAL)	KREM PEYNİR(44KCAL)	KAŞAR PEYNİR(135KCAL)
BEYAZ PEYNİR(135KCAL)	BEYAZ PEYNİR(135KCAL)	TEREYAĞI/REÇEL(210.6KCAL)	TAHİN/PEKMEZ(66KCAL)	DOMATES(17,7KCAL)
DOMATES(17,7KCAL)	ZEYTİN(11.5KCAL)	DOMATES(17,7KCAL)	ZEYTİN(11.5KCAL)	HELVACIK
MEYVE SUYU(54,5KCAL)	SÜT(42,3KCAL)	MEYVE ÇAYI(10KCAL)	MEYVE SUYU(54,5KCAL)	KAKAOLU SÜT(42,5KCAL)
28 MAYIS 2018 PAZARTESİ	29 MAYIS 2018 SALI	30 MAYIS 2018 ÇARŞAMBA	31 MAYIS 2018 PERŞEMBE	
OMLET	POĞAÇA	KEK	BÖREK	
SİYAH ZEYTİN(11,5KCAL)	TEREYAĞ/BAL(102KCAL)	KARIŞIK ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN(11,5KCAL)	
BEYAZ PEYNİR(135KCAL)	KAŞAR PEYNİRİ	KARPER PEYNİR	BEYAZ PEYNİR(135KCAL)	
DOMATES(17,7KCAL)	DOMATES(17,7KCAL)	DOMATES(17,7KCAL)	DOMATES(17,7KCAL)	
SADE SÜT	MEYVA ÇAYI	SADE SÜT	MEYVA SUYU	

## MAYIS AYI İKİNDİ MENÜSÜ

		02 mayıs 2018 Çarşamba	03 mayıs 2018 Perşembe	04 mayıs 2018 Cuma
		kurabiye	çerez	ponçik
		süt	meyva	süt
07 mayıs 2018 Pazartesi	8 mayıs 2018 Salı	9 mayıs 2018 Çarşamba	10 mayıs 2018 Perşembe	11 mayıs 2018 Cuma
kek	Meyvalı Yoğurt	simit	sarelleli ekmek	meyva
süt		meyva suyu	süt	
14 mayıs 2018 Pazartesi	15 mayıs 2018 Salı	16 mayıs 2018 Çarşamba	17 mayıs 2018 Perşembe	18 mayıs 2018 Cuma
ponçik	kurabiye	çerez	poğaç	kek
süt	meyva suyu	meyva	meyva suyu	süt
21 mayıs 2018 Pazartesi	22 mayıs 2018 Salı	23 mayıs 2018 Çarşamba	24 mayıs 2018 Perşembe	25 mayıs 2018 Cuma
meyva	kurabiye	meyvalı yoğurt	kek	sarelleli ekmek
	süt		süt	süt
28 mayıs 2018 Pazartesi	29 mayıs 2018 Salı	30 mayıs 2018 Çarşamba	31 mayıs 2018 Perşembe	
çerez	simit	ponçik	meyva	
meyva	meyva suyu	süt		